**JADŁOSPIS**

**na okres 19.05 - 23.05.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek | Płatki kukurydziane na mleku, bułka pieczywo razowe, masło 80% , jajecznica ze szczypiorem, herbata z cytryną miodem słodzona.  \*(1,7) | Zupa krupnik kotlet mielony, ziemniaki z koprem, mizeria, kompot\*(1,3,7,9, 11) | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło80%, sałata, szynka z beczki, pomidor, herbata malinowa.  \*(1, 7) |
| wtorek | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe z ziarnami, masło 80% masło roślinne, wędlina, pomidor ze szczypiorem, kakao na mleku.  \*(1,3,7) | Zupa rosół z makaronem, zieleniną, kompot wieloowocowy .fasolka szparagowa, jabłko  \*(7,9,) | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło, pasta z makreli, ser żółty, herbata z cytryn\*(1,7,9) |
| środa | lane na mleku bułka długa z masłem 80% , masło roślinne, chleb razowy, twarożek, herbatą z cytryną.  \*(1,7) | Zupa fasolowa, wołowina w sosie własnym, kasza pęczak, surówka kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka, kukurydzy, sos majonezowo, jogurtowy, kompot z owoców mieszanych, jabłko  \*(7,1,9) | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło, sałata, polędwica drobiowa, pomidor ze szczypiorem, herbata owocowa\*( 1, 9, 7) |
| czwartek | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło 80%, sałata wędlina, rzodkiewka, kawa inka z błonnikiem, na mleku  \*(1, 7) | Zupa, barszcz biały, kluski śląskie ,kapusta młoda, zasmażana woda z cytryną  \*(1,7,9) | Budyń czekoladowy, chrupojadki.  \*(1,7) |
| Piątek | Zupa mleczna z makaronem, masło 80%, masło roślinne, pieczywo mieszane, sałata, polędwica drobiowa, pomidor, herbata z cytryną słodzona miodem naturalnym  \*(1.7.) | Zupa kalafiorowa z ryżem , ryba w panierce, ziemniaki z koprem, surówka z kapusty kiszonej marchewki, jabłka, kompot wiśniowy.  \*( 7, 1, 9) | Chleb biały, chleb zdrówko masło, jogurt , owoc.  \*(1,3,7) |

Między posiłkami wydawane są owoce